

# PAININ SM-KILPAILUT

Jyväskylässä 10.5.2025



<b>Paikka</b>	Vaajakosken Liikuntahalli Urheilutie 36 C 40800 Vaajakoski
<b>Painimuoto</b>	Kreikkalais-roomalainen
<b>Ottelujärjestelmä</b>	UWW-kilpailusäännöt, AB- lohkojärjestelmä, Painiliiton SM-kisoille määritellyin säännöin
<b>Punnitus</b>	kilpailupaikalla klo 8.00 – 8.30 lääkärintarkastus punnituksen yhteydessä
<b>Sauna</b>	Ennakkoon tilauksesta Vaajakosken uimahallissa klo 7.00 – 8.30. (n. 200 m kisapaikasta)
<b>Kilpailut</b>	Alkukierrokset ja semifinaalit klo 11.00 – n. 16.00 Avajaiset klo 16.45 Finaalit klo 17.00
<b>Sarjat</b>	60 kg, 67 kg 72 kg, 77 kg, 82 kg, 87 kg, 97 kg ja 130 kg
<b>Ilmoittautuminen</b>	1.5.2025 klo 23.59 mennessä: mika.suho@gmail.com ja info@painiliitto.net
<b>Jälki-ilmoittautuminen</b>	perjantaihin 9.5.2025 klo 8.00 mennessä: mika.suho@gmail.com ja info@painiliitto.net
<b>Osallistumis- ja ruokailumaksut</b>	painija: 50.00 € /painija huoltaja: 30.00 € /huoltaja (max 2 huoltajaa/seura)
<b>Huoltajat huomio:</b>	vaatimuksena painiliiton valmentajalisenssi.
<b>Jälki-ilmoittautuminen</b>	150.00 €/painija, 50.00 €/huoltaja maksetaan kilpailupaikalla

## Kisaruoka

Ravintola Katariinassa

lauantaina 12.00 €/annos

*Kisaruoka varattava ja maksettava ennakkoon järjestäjille*

### Maksut 25.4.2025 mennessä tilille:

Vaajakosken Kuohu, painijaosto FI11 5290 4740 0121 66

### Ruokailuajat

Lauantaina Ravintola Katariina

#### Ruoka 1

klo 8.30 – 11.00

#### Ruokailu 2

klo 14.00 -16.00

### Majoitus (tuomarit)

Finlandia Hotelli Alba

Ahlmaninkatu 4, 40100 Jyväskylä

puh. 014-636 311

s-posti info@hotellialba.fi

### Majoitus

(painijat/kisavieraat)

**GREENSTAR** ★  
**HOTEL**

Green Star Hotelli Jyväskylä (sis. aamiaisen)

Yhden hengen huone 117.00 €

Kahden hengen huone 129.00 €

Kahden hengen huone lisävuoteella 141.00 €

### Autopaikka

(rajoitetusti saatavilla)

13.00 €

*Huonehinnat voimassa merkillä SM-painit 2025, niin kauan kuin vapaita huoneita riittää.*

### Dopingtestaus

Dopingtestaus on mahdollista kaikkien ikäluokkien SM-kilpailuissa. SM-kilpailuihin osallistuvalla painijalla tulee olla voimassa oleva erivapaus kaikille käyttämilleen kielletyille lääkeaineille ja menetelmille SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn mukaisesti.

### Tiedustelut

Mika 0400 159434

Kari 040 5211 498

mika.suho@gmail.com

kari\_lamberg@hotmail.com



# TERVETULOA JYVÄSKYLÄÄN!!

Vaajakosken Kuohu ry, painijaosto  
1930 – 2025

